

Aprendices

APRENDE A RECIBIR DE LA VIDA LO QUE DESEAS



<https://aprendices.com.mx>



@aprendicesmx



#Aprendicesmx/



9838671532 - José Luis Galicia
Sánchez

Fin de semana de los aprendices

- Consultas Individuales
- Conferencia
- Cursos/Talleres



LA NUEVA
HISTORIA DE
TARZÁN
Y JANE





Quando la **mujer** se convierte en bruja y el **hombre** en bestia

Para mí tener una pareja es:
Escribir 3 cosas...
sean **positivas** o **negativas**
que he vivido en pareja





*La historia de **Tarzán** y **Jane** que no nos contaron*


¿Cómo fue cambiando la relación?



Enamoramiento



5



**La relación y las necesidades
entre ellos era la prioridad..**

“



- ▶ Existía un **coqueteo mutuo**
- ▶ Se **dedicaban** tiempo y atención
- ▶ El futuro lo **platicaba** en términos **positivos**



7

**Había una
gran
expresión
sexual..**



“



- ▶ Las **dificultades** se **trabajaban** con **amabilidad** y se **aceptan** las **diferencias**
- ▶ Existía una **confianza** ciega hacia el otro
- ▶ La **energía** de la *relación* era **aprovechada** para sacar adelante **pruebas** personales



Más adelante...

9



“



- ▶ **Hábitos** que antes parecían **tolerables** ahora **molestan**
- ▶ Ya no buscan estar juntos todo el tiempo, ahora cada quien **atiende** sus **compromisos**
- ▶ Se **aumenta** la **necesidad** de tener un "espacio propio" y **privacidad**



“



Se empiezan a **descubrir** cosas de la *pareja* que antes se **pasaban** por **alto**

- ▶ Los **gestos amorosos**, el **sexo** y los **detalles** entre **ambos disminuyen**
- ▶ La **entrega** se **limita** porque se **siente** que no se **recibe** lo **mismo** a *cambio*



“



- ▶ Mayor **silencio** y **alejamiento** entre ambos
- ▶ **Ya no** hay tanta **confianza ciega** **hacia el otro**

Y más adelante...





**Expectativas se ajustan y se ve
la relación como realmente es..**



Se comienzan a **preguntar** si es posible
«*convivir* en el mundo real».

Se **preguntan** las *necesidades* del otro y se
expresan las propias para **definir** un «concepto
único de amor» que puedan **compartir**.

Más **tiempo** pasa y *aparecen* «**sorpresas** y
dificultades».





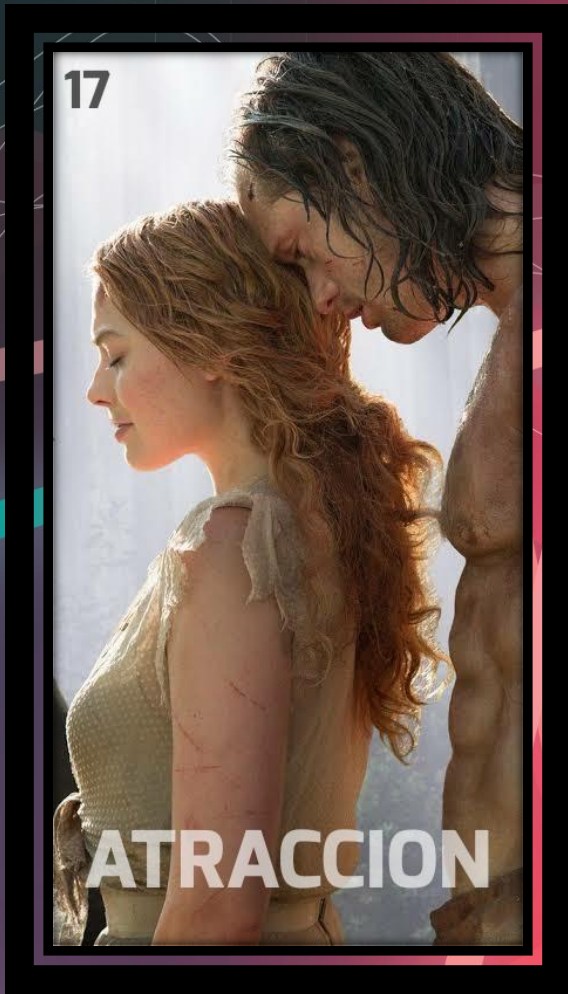
Un *compromiso* antes de llegar a esta etapa de crear un "*amor duradero*" puede *fracasar* la *relación*

● Aquí se *genera* una *impresión real* del compañero y permite saber si se comparten *Valores y Deseos*





Bases fisiológicas de la relación



17


ATRACCION

18A photograph of a young man and woman embracing outdoors. The woman has long blonde hair and is wearing a white top. The man has dark hair and a beard, also wearing a white shirt. They are both smiling and looking at each other. The background is a bright, clear sky.

**Se debe a las secreciones de neurotransmisores provocadas por:
el aspecto físico, la voz, el aroma, que reflejan un sistema inmunológico fuerte y ADN sano !!**

Enamoramiento



20A young couple is shown in a close embrace, smiling and looking at each other. They are outdoors in a field with mountains in the background, bathed in the warm, golden light of a sunset. The woman has long, wavy brown hair and is wearing a dark jacket. The man has short brown hair and is also wearing a dark jacket. The scene is romantic and intimate.

Se debe al trabajo de las neuronas espejo que buscan socializar, empatizar y acoplar con la pareja..



El **enamoramamiento** es el estímulo que lleva a la **procreación**, por eso es **importante** para la supervivencia

« Amor fiel »

Se debe a la producción de **Oxitocina**
liberada debido a la **confianza** y
seguridad en la **relación**

El amor es el **estímulo** que lleva al cuidar
a la **manada**



¿Por qué se **acaba** el **amor**?

A partir de conocer a una *pareja* existen
● **obstáculos** que enfrentan **Tarzán y Jane**,
y todos nosotros



“



Nuestros *aprendizajes* del PASADO

Se manifiestan *queriendo* **cambiar** a
mi *pareja*

Si quieres *cambiar* algo de tú *pareja*, significa que
«¡El *aprendizaje* de la relación de tus *padres*
influye en tu *relación!*»



“



Esto se debe a qué desde niños
nuestra *amígdala cerebral* se
vuelve *adicta* a las *emociones*
que viví de **niñ@**



LOBULO
FRONTAL

LOBULO
OCCIPITAL

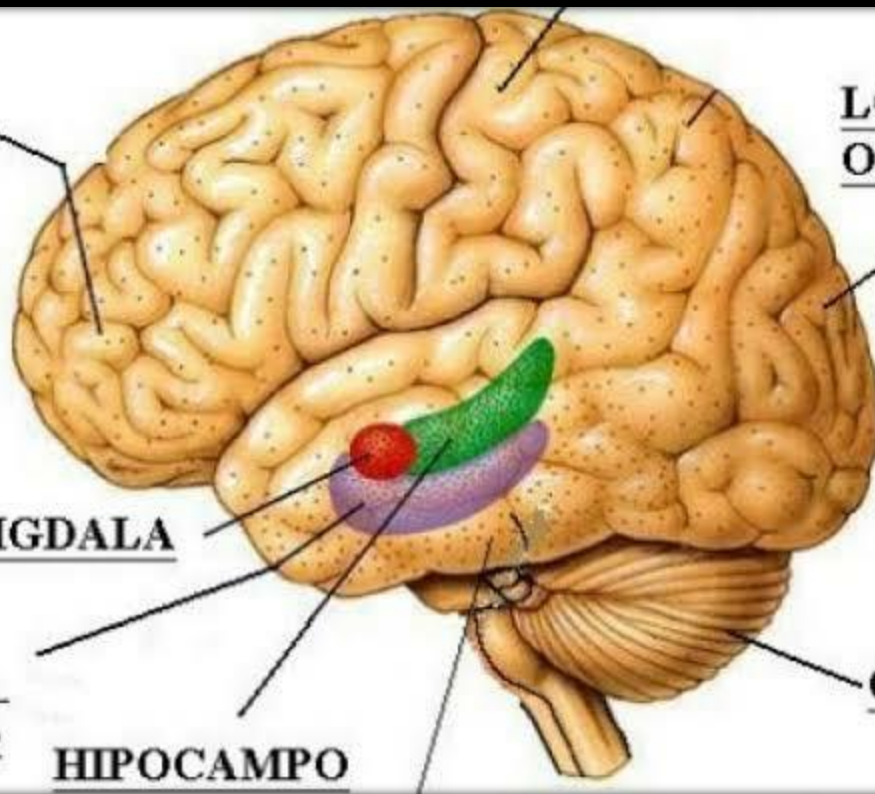
26

AMIGDALA

CORTEZA
ENTORINAL

HIPOCAMPO

CEREBELO



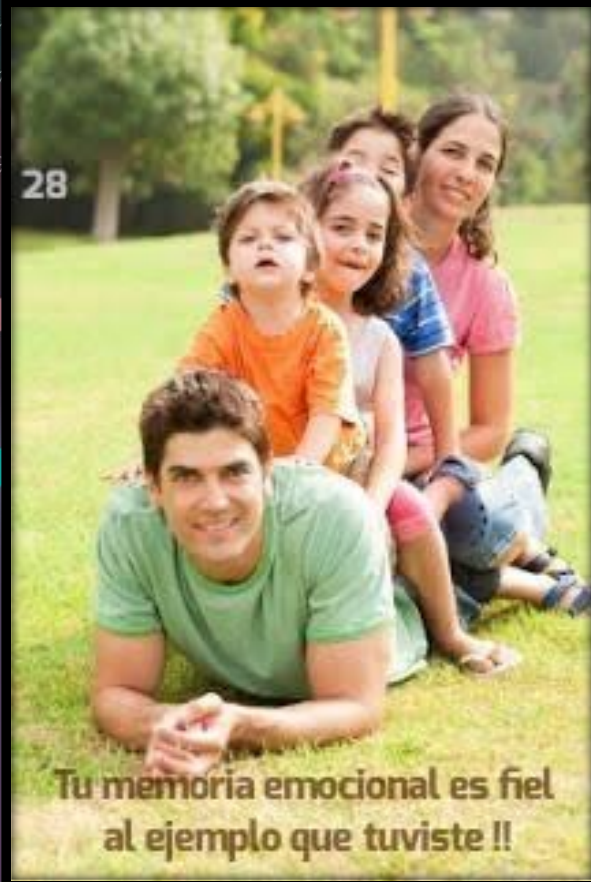
“



Puede ser... *violencia*,
abandono, cuidar a uno de
ellos, *ser esposit@*,
infidelidad y otros mas



28



**Tu memoria emocional es fiel
al ejemplo que tuviste !!**

«*Confianza y seguridad*
sin cambios emocionales »



30



**..vivir en un presente Sin
cambios es tóxico..!**



¡El **permanecer** en cualquier **zona de confort** equivale a dejar de **crecer**, anular mi **capacidad** de **asombro**, dejar de **evolucionar** y dejar de **vivir**!

¡Aquí la **sexualidad** y **sensualidad** dejan de **crecer**!



32



“



Vivir con **seguridad** y **confianza** es *disfrutable*

Sin embargo, la acción de **cambiar** y **moverse emocionalmente** es el **mejor complemento**

¡Como la cubierta de chocolate o la cereza a un pastel!



¡En ocasiones **No permitimos** que
nuestra relación tenga cambios nuevos
emocionales!



« Entonces mi **sexualidad** y mi **sensualidad** se derivan de un **patrón** aprendido en mi **infancia** »



«Soy y seré en mi **sexualidad** y mi
sensualidad como mi *patrón*
emocional me *guíe* en mi
inconsciente »



37

Las emociones son la energía
que impulsa mi sexualidad y sensualidad...



¡Sin emociones sanas no hay plenitud física!

¡Eliminar patrones que no quiero de mi familia!

“



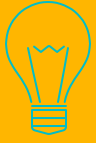
Alimentan mi *sexualidad* y *sensualidad* el vivir *valores* hacia mi pareja

y ¡no esperar a recibir solamente!

¡Esto depende de cómo *aprendí* que mis *papás* se dieron *valores*!



Al **creer** en la otra persona...
crece y se **transforma**



«Apoya en sus **sueños** a tu **pareja**...
y **no** que **dependa** de ti »



«Por tanto la persona **sensual** es quien se **deleita** haciendo uso de sus **sentidos**: *mirando, saboreando, tocando, oliendo y oyendo* »

«Es quien **observa** con
detenimiento un **paisaje**, una
calle, las **personas**, el **arte**, las **flores**.
Quien se **deleita** con **alimentos** y
bebidas, **degustando** cada
sabor especial »





Quien es capaz de **vibrar** ante diferentes texturas que toca. Quien **percibe** los olores de los **ambientes**, de la **naturaleza**, de las **personas**. Y es también quien ante los **sonidos** o una buena **música** se **compenetra en ellos**



«Esto puede considerarse una **virtud** ya que este tipo de personas siempre hace **sentir** muy **bien** a quien lo **acompañe**, sobre todo a su pareja »



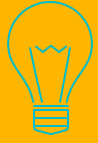
Excitar: Poner a uno en movimiento
para salir de su estado
Citaré: impulsar, mover
ciere : poner en movimiento



RELACIÓN

La palabra **relación** viene del latín **relatio**, formada con el prefijo **re-** (indica reiteración), la raíz **lat-** (llevar algo) y el sufijo **-tio** (**-ción** = acción y efecto)

Todo junto sería
"acción y efecto de llevar algo
otra vez"





**Acción de llevar algo
...otra vez**

«Tu **sexualidad** y **sensualidad**,
serán **nuevas** a medida que seas
consciente de tu **felicidad** »



**Tu sexualidad y sensualidad
...seran nuevas...a medida que
seas conciente de tu felicidad...**



50

¡Les **deseo** muchas **sorpresas**
agradables en su nuevo **viaje**!

¡Gracias

por **compartir** su **tiempo** conmigo !

