

Aprendices

APRENDE A RECIBIR DE LA VIDA LO QUE DESEAS



<https://aprendices.com.mx>



@aprendicesmx



#Aprendicesmx/



9838671532 - José Luis Galicia
Sánchez

Fin de semana de los aprendices

- Consultas Individuales
- Conferencia
- Cursos/Talleres



DESCUBRE
CÓMO TE RELACIONAS
CON LAS PERSONAS
Y TE DIRÉ QUÉ
TIPO DE PAREJA
ATRAES





¿Dónde está el amor?

Escoge 3 frases
que más te
GUSTARON





Yo me relaciono...



“



Preguntas y respuestas

¿Qué **busco** y
qué **encuentro**
en el **amor**?



¿Qué son **mis** Piedras de Valor?

“



✓ *Seguridad*: securitas
(calidad de estar
sin cuidado)

Calidad de separarme del **cuidado** de otros



“



✓ *Aceptación:*

*Captare = Captar,
tomar, coger o
recibir hacia mi*



“



✓ *Cuidado :*

Cogitare = Pensar

*Cogitatus = poner
interés reflexivo en mi*



“



✓ *Protección :*

Tegere = cubrir

*Pro = en favor de,
hacia adelante...*

Cubrirme



“



✓ *Aprobación* : approbatio
y significa **"acción y efecto de
pasar una prueba"**.

Examinarme y comprobarme,
sentir el efecto de pasar una
prueba o muchas





El **secreto** está en

¿Qué **NECESITO** HACER **CONMIGO**?

¡PARA **COMPARTIR** MI **FELICIDAD** **CONTIGO**!

Entonces **NECESITO...**

Separarme del cuidado de los demás

Captar, tomar algo hacia mi vida

Pensar, poner interés reflexivo en mi

Cubrirme,

*Examinarme y comprobarme, sentir el efecto de pasar una
prueba o muchas*

¡PARA COMPARTIR MI FELICIDAD CONTIGO!



“



Es la *autoaprobación*, el *autocuidado*, la *autoprotección*, la *autoaceptación* y la *autoseguridad* lo que comparto con alguien a quien me siento **cerca**, a quien **amo**



Ejercicio de las Piedras de Valor:

« ***Yo tengo las mías*** »...tu no tienes las tuyas...

« ***Yo no tengo las mías*** »....tu si tienes las tuyas

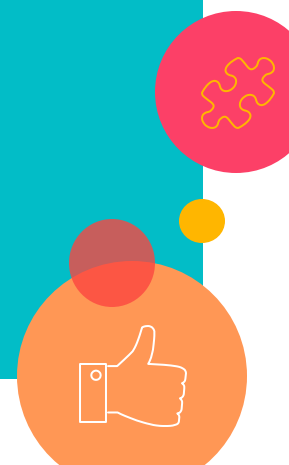
« ***Ni tú ni yo tenemos Piedras de Valor*** »

« ¡Los dos tenemos nuestras Piedras de Valor! »



Te amo porque tú me *reflejas* mi
«*ternura*», «*gratitud*», «*esperanza*»,
«*deseo de disfrutar*», de «*entregar*»

Todo esto cuando
¡SUCEDO SIMULTÁNEAMENTE CONTIGO!
¡Este es el significado de Coincidir!



“



Nos sentimos amados cuando lo que *entregamos* o *compartimos*... es *reflejado* por la otra persona....

Algunas personas le llaman
«química»



“



Es la *pasión* mía la que hace
reflejar tu *pasión*

Es la *felicidad* mía la que hace
reflejar tu *felicidad*

Es el *amor* mío el que hace
reflejar tu *amor* para ti





***¡TODO ES MIO....SUCEDEN EN
MI... Y LO COMPARTO
CONTIGO!***



“



Yo me **relaciono**:
dando todo de mi para hacer
feliz a mi pareja,
no todo lo que doy es lo que
necesita mi pareja,
es **acompañarl@** a que sea **feliz**
consigo mism@,
se **sentirá desdichad@** sin mí



expresando cautelosamente lo que quiero
en una **relación** para **evitar** que me
conozcan fácilmente.. y me **lastimen**,
lo que **expreso** y en lo que soy **consciente**...
es lo que creo en mi vida,
el **pez** enseña sus **virtudes** para atraer lo que
desea... el **venado** su **osamenta**.... el **ave** su
plumaje y su **baile**,
Si no conozco tus **Piedras** de **Valor** no te
darás la **oportunidad** de **compartir** tu
felicidad conmigo

“



“



esperando a que me ofrezcan lo que **quiero**... si lo hace *espontáneamente*... entonces es una persona que tiene lo que **busco**,
en la *psicopatía* No expreso y oculto mi personalidad por sentirme **inseguro** y **vulnerable** de que me **critiquen**,
Si no hago consciente lo que **quiero** no podre vivir con lo que **deseo**
(filtrado por mi sistema reticular cerebral)



“



entregando lo mejor de mi para
mantenerlo conmigo,

Cuando **se vaya** sentirás que se
llevó algo de ti,

No es lo que **das** lo que
mantiene a alguien a tu lado...
es lo que le **reflejas** de tu
pareja lo que la hace **quedarse**
contigo



“



siendo **detallista** para agradar@
¡si una serenata lo arregla ya te hubiera
llevado una!

cuántas veces se **reciben** bonitos
detalles pero se **siente lejos** a la
pareja

los **detalles** no **sustituye** la
comunicación de nuestras **Piedras**
de **Valor**



“



estando al **pendiente** de lo que
necesita para **dárselo**
si lo **obtiene** solamente de mi, lo
hago infeliz cuando no estoy y
alimento una **dependencia**



“



diciéndole que ***!@ amo*** con
frecuencia

más vale ***menos truenos*** en la
boca y ***más relámpagos*** en la
mano



“



estando el *mayor tiempo*
posible a su lado
siempre y cuando l@ haga
compartiendo desde sus **Piedras**
de **Valor** de lo contrario me
¡incomodará!



“



¡Yo **cruzaré** valles... **escalaré**
montañas... **navegaré** ríos y
mares por ti!

Si lo hago sólo por ti... **lo**
reclamaré después

No es solo por ti... **es para vivirlo**
yo y compartir contigo



“



siendo *cariños@*, *expresiv@*,
amable
sin *acompañarl@* con sus **Piedras**
de **Valor** no será *plen@*
alimento dependencia y me *reclamarán*
después... yo no puedo hacer *feliz* a la
otra persona sin que se *atienda* en sus
Piedras de **Valor**



“



***si es posible daría mi vida
por ti***

de nada sirve si la pareja
¡no da su vida por ella misma!





buscando alguien que me **ofrezca**
seguridad, aceptación, cuidado, protección
y aprobación

El secreto está en que...

¡NECESITO DARME todo eso PARA
COMPARTIR MI FELICIDAD CONTIGO!



Canción donde está el amor

Reflexionar en las frases



¿Dónde **nace** la **codependencia**?



Es en el pasado dónde debí recibir la enseñanza de autocuidarme

Generalmente es

Seguridad

Aceptación

Cuidado

Protección

Aprobación

***¡Pareciera que todo lo anterior nos hace sentir en una palabra
AMOR, sentirnos amados!***



Cuenta una leyenda de los indios sioux que, cierta vez, Toro Bravo y Nube Azul llegaron cogidos de la mano a la tienda del viejo hechicero de la tribu y le pidieron:



- Nosotros nos amamos y vamos a casarnos. Pero nos amamos tanto que queremos un consejo que nos garantice estar para siempre juntos, que nos asegure estar uno al lado del otro hasta la muerte. ¿Hay algo que podamos hacer?

Y el viejo, emocionado al verlos tan jóvenes, tan apasionados y tan ansiosos de un consejo, les dijo:

35

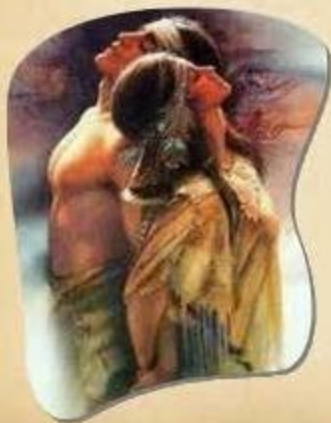


- Haced lo que pueda ser hecho, aunque sean tareas muy difíciles.

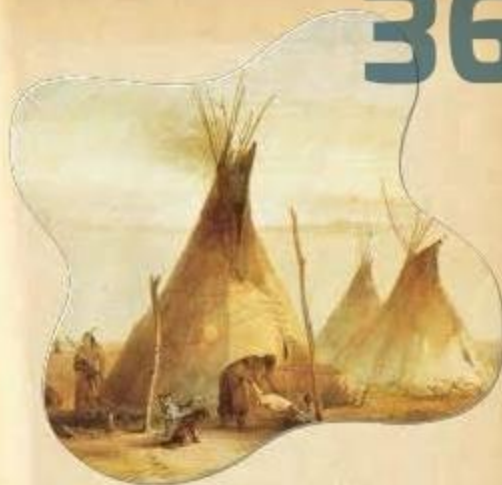
Tu, Nube Azul, debes escalar el monte al norte de la aldea solo con una red, cazar el halcón más fuerte y traerlo aquí, con vida, al tercer día después de la luna llena.

Y tú, Toro Bravo, debes escalar la montaña del trueno; allá encima encontrarás a la mas brava de todas las águilas. Deberás atraparla, sólo con una red, y traermela, ¡viva!

*Los jóvenes se
abrazaron con
ternura y luego
partieron para
cumplir con la misión.*



36



*El día fijado, y frente a
la tienda del hechicero,
los dos esperaban con
sus respectivas aves.*

El viejo las sacó de las bolsas y constató que eran verdaderamente hermosos ejemplares de los animales que él les había pedido.

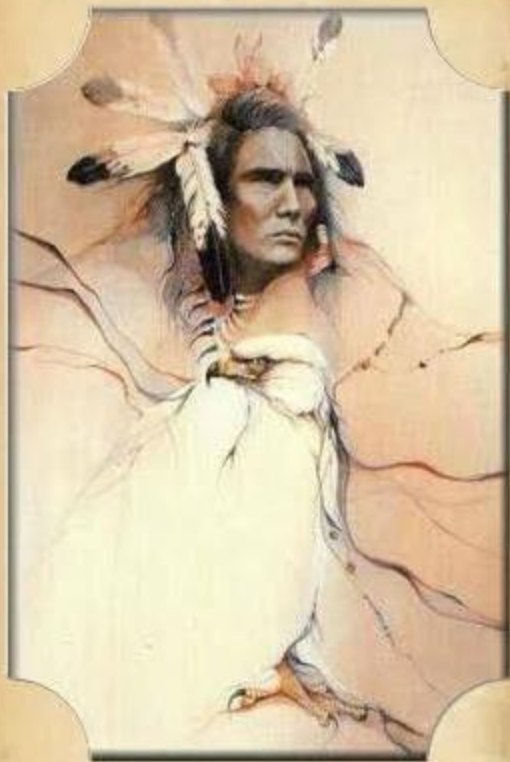
Y ahora, ¿qué debemos hacer?. Le preguntaron los jóvenes.

37



-Tomad las aves y amarrarlas una a otra por las patas con estas cintas de cuero.

Cuando estén amarradas, soltadlas para que vuelen, libres.



*Ellos hicieron lo que
les fue ordenado y
soltaron los pájaros.
El águila y el halcón
intentaron volar, pero
apenas consiguieron
dar pequeños saltos
por el terreno.*

*Minutos
después, irritadas por la
imposibilidad de
volar, las aves
comenzaron a agredirse
una a otra, picándose
hasta lastimarse.*

Entonces, el viejo dijo:



39

*- Jamás olvidéis lo que
estáis viendo. Yo os doy
mi consejo: Vosotros sois
como el águila y el
halcón. Si estuviérais
atados uno al otro,
aunque fuera por amor,
no sólo viviríais
arrastrándoos sino que
también, tarde o
temprano, comenzaríais a
lastimaros el uno al otro.*

*Si queréis que el amor
entre vosotros
perdure, volad
juntos, pero jamás
amarrados.*



40



*Libera a la persona que
amas para que ella pueda
volar con sus propias alas*

*Esta es una verdad en el
matrimonio y también
en las relaciones
familiares, amistades y
profesionales.*

*Respetar el derecho de
las personas a volar
rumbo a sus sueños.*

41



*La lección que debéis
aprender es que ...*

*Solamente siendo libres las
personas son capaces de
amar.*



42





Aprender a **amar sanamente**
Darme **seguridad, aceptación,**
cuidado, protección y
aprobación



Regla en pareja:
Cuando le damos **amor** a
alguien... si esa persona **no se**
da a si misma... ¡no me
aceptará lo que yo le comparto!



• Es **llenarme** a mi mismo de lo que
espere que otros me **llenarán**

Es **llenarme** a mi mismo de lo que
espero que otros me **llenen**





Te amo porque tú me *reflejas* mi
«*ternura*», «*gratitud*», «*esperanza*»,
«*deseo de disfrutar*», de «*entregar*»

Todo esto cuando
**¡SUCEDO SIMULTÁNEAMENTE
CONTIGO!**



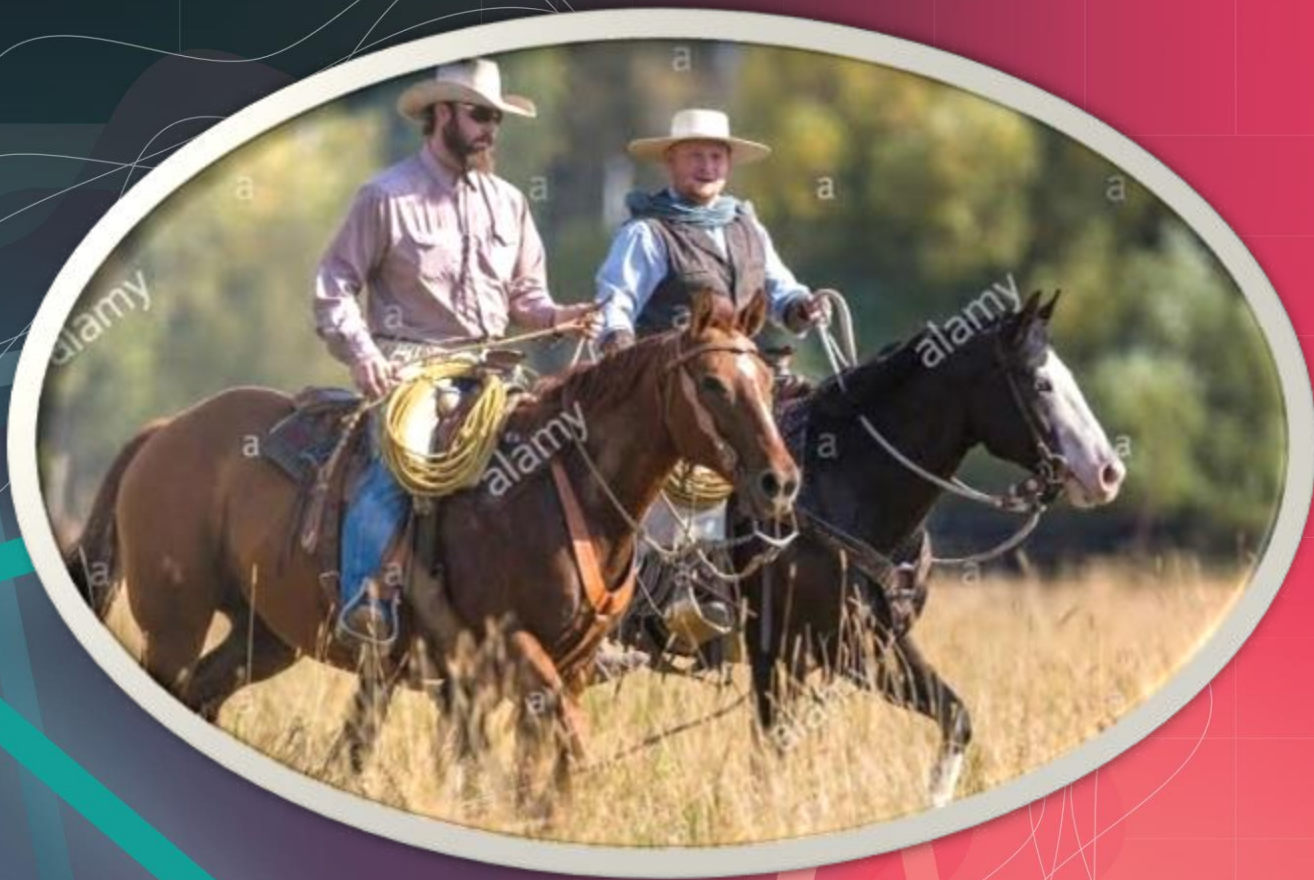
Aprender a atraer una pareja sana

Las palabras **sanas** y **mágicas** son:
¡Quiero **compartir** mi *seguridad*, mi
aceptación, mi *cuidado*, mi
protección y mi *aprobación*
CONTIGO!

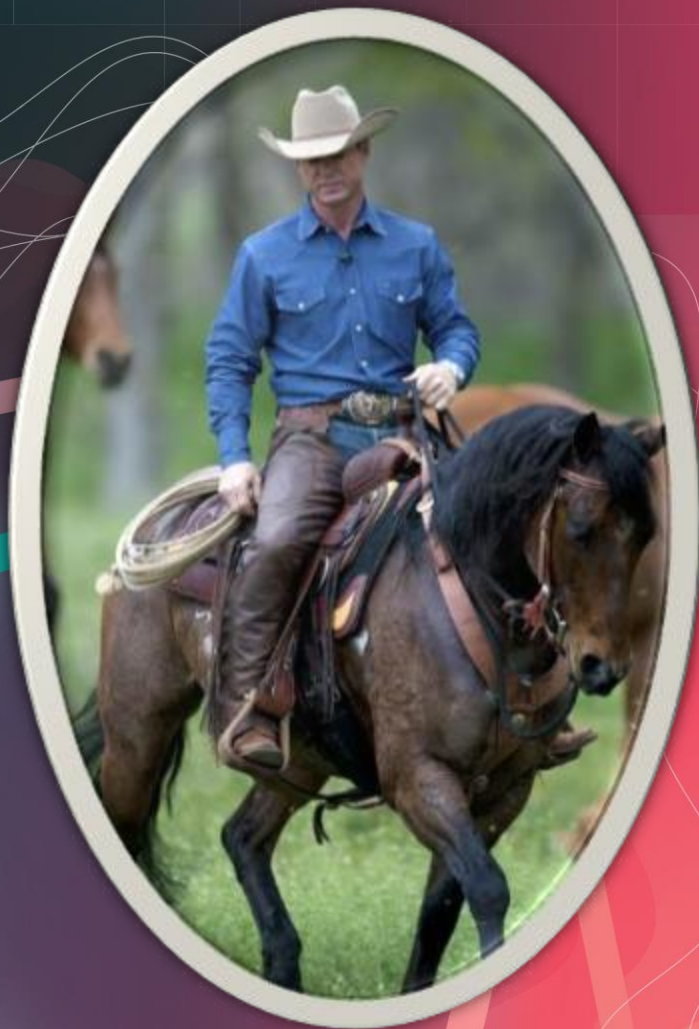


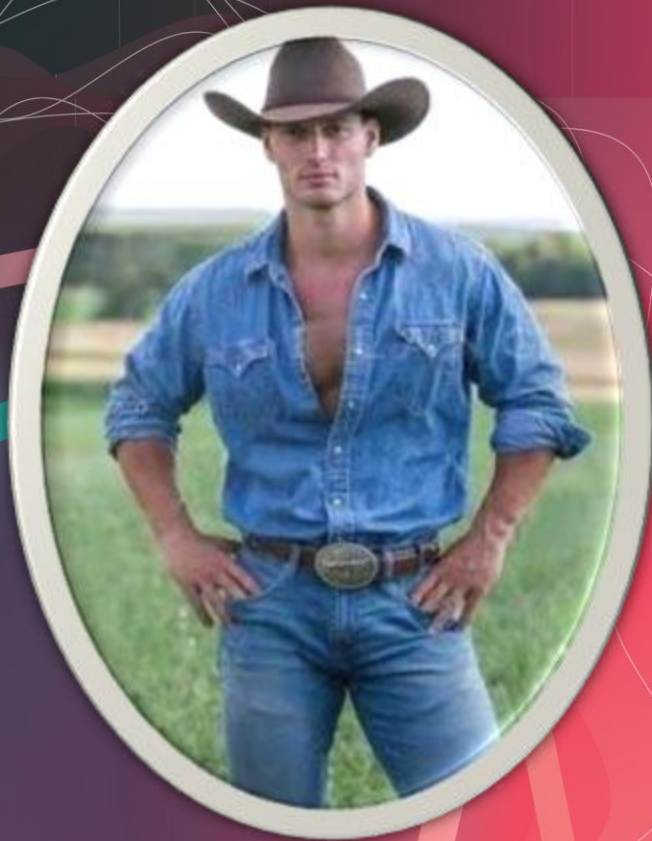
¡Mientras más hablé de mi **enfoque** en mi... más **claridad** en la **relación**!

¡Y más lo atraeré a mí!



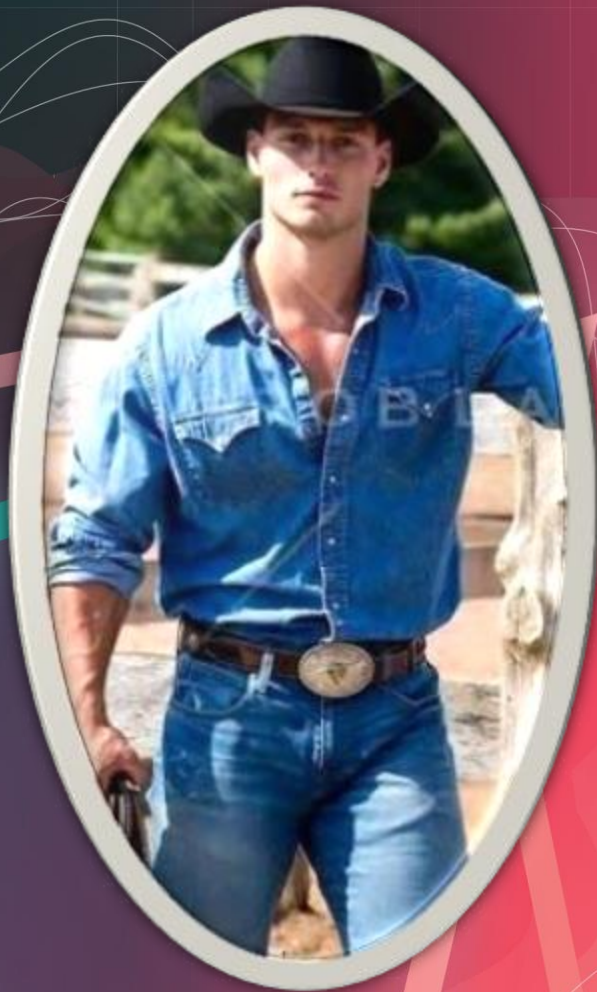


















¡Gracias!

¡Por **compartir** este
valioso tiempo conmigo!

