



¿CANSAD@ DE VIVIR INFIDELIDAD Y SOLEDAD CON TUS PAREJAS?

Conoce los secretos
para disfrutar de una
pareja



En las
Conferencias
Cansad@ de vivir
soledad e infidelidad
en tus parejas

Veremos temas
INTERESANTES como...

“



- ¿Porque las *expectativas* que tenemos en *pareja* se *derrumban* en la gran mayoría de las veces?
- ¿Que *provoca* que el *príncipe azul* se convierta en *sapo* o *monstruo* y la *princesa* se convierta en la *bruja del cuento*?
- Las *enfermedades* más comunes en las parejas son *infidelidad* y *soledad*, ¿porque sucede eso?
- En *teoría*, la vida en pareja está diseñada para *disfrutar* de *fidelidad* y *complicidad*, entonces, ¿que la transforma en lo opuesto?





- ¿Cómo puedo vencer el *miedo* de no sentirme segur@ con mi pareja?
- ¿Es el *AMOR* tener mucha *DISPOSICIÓN* a cuidar a mi pareja?
- ¿Es el *AMOR EXIGIRME* mucho a mi mismo y a mi pareja?
- En el *AMOR SANO*, ¿debo sentir *MIEDO* a expresarme como soy?
- ¿*AMO* porque me *PREOCUPO* demasiado por la gente?
- ¿Cuando *AMO* me siento bien controlando *todo*?
- ¿*AMO* porque me *mantengo ocupado* en mi pareja?



“



- ¿Cuando **AMO** busco la **FELICIDAD** afuera de mi y en mi pareja?
- ¿**SOBORNO**, **ACONSEJO**, **SUPLICO** y **NO** digo lo que **siento** por pensar que hierro?
- ¿Cuando **AMO** permito que me lastimen para **complacer** a mi pareja?
- ¿Cuando **AMO** siento que **NO** confío en los demás?
- ¿**AMO** con miedo o enojo a mi pareja?
- ¿**AMO** sin disfrutar mis relaciones sexuales?



¿CANSAD@ DE VIVIR INFIDELIDAD Y SOLEDAD CON TUS PAREJAS?

Terapeuta **Dr. Fernando
Villanueva**

Diplomado y Maestría en Desarrollo Humano





¿QUE ES LA
INFIDELIDAD?



“



Es la falta de *firmeza* y *constancia* en los *afectos*, *ideas* y *obligaciones* que tengo hacia *mi pareja*.



“



Es la *carencia de*
lealtad o
quebrantamiento de la
misma hacia cualquier
compromiso.





En las **relaciones** con tradición ***monogámica*** la inclusión de *un tercero* supone una violación del acuerdo.

Mientras que en las relaciones ***poliamorosas*** se produce al involucrar a personas ajenas al círculo *aceptado*.





Bajo esta *definición*,
ser *infiel* es romper de
forma **CONSCIENTE**
un *acuerdo afectivo* o
sexual preestablecido
para el tipo de relación
escogida.





*Las causas de la **infidelidad humana** son múltiples, están relacionadas con la **personalidad** y la **historia erótica** individual.*





Podrían ser
insatisfacción..

sexual,

económica,

intelectual,

social,

etc.



También:

Aburrimiento, curiosidad, búsqueda de novedad, narcisismo, venganza, desenamoramiento, soledad, la habilidad de conquista del tercero involucrado, necesidad de amor, comunicación deficiente, crisis, abandono emocional, etc.



Su descubrimiento generalmente trae emociones desagradables como *tristeza*, *baja autoestima* e *ira* para el miembro «**engañado**», quien en muchos casos suele **RETIRAR** toda la **CONFIANZA** depositada en la pareja.

La **infidelidad** y la **soledad** se presentan en un porcentaje *muy alto* entre parejas

Las *estadísticas* muestran un **60%** en promedio

y surgen las siguientes preguntas...

- ¿La *infidelidad* es normal?
- Una explicación Biológica: la *testosterona* influye en la *libido* y la *oxitocina* en la *fidelidad*
- ¿La *infidelidad* se puede *perdonar*?
- En *teoría*, la vida en pareja está diseñada para *disfrutar* de *fidelidad* y *complicidad*, entonces, ¿que la transforma en lo opuesto?

Así como una copa de cristal se *rompe* en pedazos.....

.....así la *confianza* en una pareja se *rompe* con la infidelidad.

“



- ¿Porque una persona llega a ser *infiel*?

¡¡¡En **30 minutos** vamos a conocer lo que lleva a una persona a ser *infiel*...!!

Y más adelante como **lograr** tener relaciones **SANAS** y **CURAR** la infidelidad ¡**EFICAZMENTE** !

Iremos exponiendo de lo *superficial* a lo *más profundo*





Testosterona elevada

El doctor Sari van Anders, Ph.D. psicólogo clínico de la Universidad de Michigan, ha concluido después de largas investigaciones que *a mayores niveles de testosterona, mayor aumento de deseo sexual.*



Poder y nivel económico elevado

Amantes del riesgo

Hay personas **adictas** al *enamoramiento* generalmente son personalidades *depresivas*.

Infidelidad emocional

Llegar a niveles emocionales más íntimos con otra persona que con nuestra pareja.
Aunque generalmente se atraen desde sus necesidades *codependientes*.

Menos contacto emocional y mayor libido

Cuando hay *heridas* emocionales es más difícil el *contacto emocional*.

Incapacidad de vincularse en forma auténtica

Esto se debe a *Aprendizajes emocionales tóxicos* aprendidos de los *padres*.



Causas de APRENDIZAJE EMOCIONAL TOXICO que condicionan a la infidelidad..



- * Padres **sobreprotectores**

- * Padres **con adicciones**

- * Padres **demasiado amigos...**

El rol de los padres ¡No es ser amigos!
Ser padre o madre tiene un significado mucho más profundo que ser amigos...

- * **No enseñarle a** honrar, admirar, respetar y amar a su padre o madre..

- * Padres **castrantes**

- * Padres que **No saben ser pareja..**
demasiados padres y poco pareja.

- * **Abusos emocionales físicos y verbales** en la infancia.

- * **Llevar una relación tóxica** con algún padre...
como esposit@ o hacer el rol de papá o mamá de mis padres..niños cuidando adultos..

- * Padres **ausentes**

- * Padres que **ponen mucha expectativa en los hijos...**
quieren cumplir sus propias expectativas en ellos..

- * **Alienación parental..**
Hablar mal de nuestra pareja a los hijos
..ponerlo en contra del otro





¿Cómo SOLUCIONAR y CURAR la
infidelidad EFICAZMENTE?

Para sanar de una forma *eficaz* es muy importante hacer CONSCIENTE lo siguiente:



1

La infidelidad es a *uno mismo* ..no es al otro.

2

Significa que tengo una *herida emocional* desde el momento de aprender los roles de pareja en mi casa.

3

¡El acompañamiento con *inteligencia emocional* y otras herramientas emocionales son muy eficaces cuando nos *comprometemos* con nosotros mismos!

4

Mientras mas haga conscientemente mis aprendizajes *emocionales tóxicos*...y cambie mis introyectos...
...mejores relaciones *sanas* lograre!!

5

9 de cada 10 personas comprometidas logran sanar sus Aprendizajes Emocionales Tóxicos!!





Recupera el contacto con tu alma

“



- Cuanto **mas** te *ames*, **menos** amor necesitaras.
- Al no *necesitarlo*, no *construirás*, ni *sostendrás relaciones conflictivas*, o se marcharán rápidamente
- Solo **vendrán** a tu vida personas de luz y sabiduría
- Al no necesitar buscar *amor* fuera de ti. Te expresaras siempre como deseas y seguirás a tu corazón todo el tiempo, sin miedo al *rechazo*, ni al *juicio*, ni a la *soledad*, ni a la *carencia* o al *abandono*
- Sentirás que el mundo esta **dentro** de ti, y no tu **dentro** de él



“



- *USA AL MUNDO* y NO permitas que el mundo te use a ti
- *DISFRUTA DE TODO* ...pero no *NECESITES DE NADA*
- Logra vivir de tal manera que puedas *prescindir* de las personas y de los objetos, esa será la *prueba* de que has **RECUPERADO EL CONTACTO CON TU ALMA!!**



“



- Cuanto **mas** te *ames*, **menos** amor necesitaras.
- Al no *necesitarlo*, no *construirás*, ni *sostendrás relaciones conflictivas*, o se marcharán rápidamente
- Solo **vendrán** a tu vida personas de luz y sabiduría
- Al no necesitar buscar *amor* fuera de ti. Te expresaras siempre como deseas y seguirás a tu corazón todo el tiempo, sin miedo al *rechazo*, ni al *juicio*, ni a la *soledad*, ni a la *carencia* o al *abandono*
- Sentirás que el mundo esta **dentro** de ti, y no tu **dentro** de él





Gracias!

¿Alguna Pregunta?

Informes a @username & user@mail.me

